



كمتريڤ كبروايان بليادان سوكن
KEMENTERIAN KEBUDAYAAN, BELIA DAN SUKAN
NEGARA BRUNEI DARUSSALAM



Garis Panduan Bagi Kesediaan Operasi Tahap 1

Fasiliti Sukan Luar Dewan
Kementerian Kebudayaan, Belia Dan Sukan

16 Mei 2020

GARIS PANDUAN BAGI KESEDIAAN TAHAP 1 : FASILITI SUKAN LUAR

Langkah-langkah Kesediaan Operasi Tahap 1 Fasiliti Sukan Luar yang digariskan di dalam dokumen ini akan dilaksanakan bermula pada hari Sabtu, 16 Mei 2020 sehingga satu tarikh yang akan dimaklumkan kemudian. Langkah-langkah ini akan dikenakan kepada semua fasiliti sukan luar di Negara Brunei Darussalam.

Berikut adalah garis panduan utama bagi Kesediaan Operasi Tahap 1 Fasiliti Sukan Luar. Perincian lanjut digariskan dalam Lampiran A.

- Dibenarkan beroperasi.
- Dibukakan untuk seorang pemain dalam satu masa.
- Menghadkan masa kepada 1 jam sehari bagi setiap orang.
- Hanya dibenarkan sukan secara persendirian.
- Aktiviti yang memerlukan kontak atau berkongsi peralatan adalah ditegah.
- Menjaga kebersihan diri.
- Menjaga penjarakan sosial sekurang-kurangnya 2 meter dengan jumlah maksimum 5 orang hendaklah dipatuhi sepanjang masa.
- Individu yang mengalami simptom dan berisiko tinggi tidak dibenarkan masuk.
- Memastikan garis panduan penjarakan sosial, termasuk garis panduan tertentu dikeluarkan oleh pihak berkuasa yang berkenaan.

Penggunaan Fasilitas Sukan Luar hendaklah mematuhi peraturan Kerajaan bagi persediaan operasi tahap 1. Langkah-langkah berikut hendaklah dilaksanakan.

1. Fasilitas Sukan Luar

a. Garis Panduan Umum

1. Membuat pendaftaran dan rekod yang sewajarnya mestilah dibuat di pintu masuk bagi tujuan pengesanan kontak jika diperlukan. (Setiap Fasilitas Sukan Luar perlu mendaftar melalui aplikasi *healthinfo* di laman sesawang www.healthinfo.gov.bn/register untuk penjanaan QR kod bagi pendaftaran penggunaan)
2. Kafeteria, Restaurant atau Kantin dibenarkan beroperasi pada kadar kapasiti 30% dalam satu masa.
3. Menghadkan masa kepada 1 jam sehari bagi setiap orang.
4. Hanya dibenarkan sukan secara persendirian.
5. Aktiviti yang memerlukan kontak atau berkongsi peralatan adalah ditegah.
6. Penganjuran sukan adalah tidak dibenarkan.
7. Membersihkan dan mensanitasi peralatan Fasilitas Sukan Luar sebelum dan selepas digunakan.
8. Pengguna hendaklah membawa tuala dan botol air mereka sendiri.
9. Pemeriksaan suhu badan hendaklah dilakukan dan sanitasi tangan disediakan di pintu masuk dan tempat-tempat yang bersesuaian.
10. Individu yang mengalami simptom dan berisiko tinggi tidak dibenarkan bermain.
11. Menjaga kebersihan diri sepanjang masa.
12. Penjarakkan sosial sekurang-kurangnya 2 meter hendaklah sentiasa dilakukan sepanjang masa.
13. Mengelakkan sebarang kontak fizikal.

14. Kemudahan *locker room* Fasilitas Sukan Luar adalah ditutup.

15. Papan tanda dan poster langkah-langkah pencegahan COVID-19 hendaklah dipaparkan.

16. Untuk maklumat lanjut mengenai COVID-19, orang ramai bolehlah menghubungi Talian Nasihat Kesihatan 148.

b. Tempahan

1. Fasilitas Sukan Luar hendaklah menyelenggara sistem tempahan dan jadual masa bagi memastikan keselamatan kakitangan dan pengguna.
2. Jumlah maksimum pengguna setiap jam hendaklah ditentukan oleh pihak Fasilitas Sukan Luar dan mestilah mengikut peraturan yang ditetapkan dengan menjaga penjarakkan fizikal (2 meter).
3. Jarak masa minima di antara tempahan seterusnya ialah 1 jam, tetapi jarak masa yang lebih lama diperlukan, ianya adalah tertakluk kepada pihak Fasilitas Sukan Luar.

c. Peraturan Fasilitas Sukan Luar

1. Jumlah maksimum pengguna ditentukan oleh pihak Fasilitas Sukan Luar Kafeteria, Restaurant atau Kantin dan mestilah mengikut peraturan yang ditetapkan bahawa had untuk beroperasi adalah pada kapasiti 30% dalam satu masa.
2. Tidak dibenarkan berkumpul sebelum atau selepas senaman di dalam atau di sekitar Fasilitas Sukan Luar.
3. Penggunaan tandas dibenarkan dan perlu disanitasikan setiap masa.
4. Pihak Fasilitas Sukan Luar hendaklah terlebih dahulu memaklumkan pengguna tentang perlunya mematuhi penjarakkan sosial semasa tiba di Fasilitas Sukan Luar dan selepas selesai berlatih atau bersenam.
5. Pihak Fasilitas Sukan Luar hendaklah menyediakan prosedur bagi memastikan keperluan penjarakkan sosial dipatuhi di kawasan latihan atau senaman.
6. Pihak Fasilitas Sukan Luar hendaklah menyediakan prosedur bagi memastikan Fasilitas Sukan Luar selamat untuk digunakan dan amalan pensanitasian dilaksanakan.

7. Semua petugas Fasiliti Sukan Luar hendaklah memakai *face mask* dan sarung tangan.
8. Semua peralatan Fasiliti Sukan Luar hendaklah di *disinfect* sebelum, selepas dan di antara tempahan berikutnya.
9. Pengguna digalakkan untuk membawa *disfectant* sendiri sebagai perlindungan.

2. TANGGUNGJAWAB PENGGUNA

a. Pendaftaran

1. Pengguna hendaklah mengimbas QR kod Fasiliti Sukan Luar sebaik sahaja ketika tiba dan selesai bermain bagi tujuan untuk mengesan kontak jika diperlukan

b. Latihan dan Senaman

1. Pengguna hendaklah memastikan mereka menjaga jarak sekurang-kurangnya 2 meter semasa aktiviti sukan.
2. Jika perlu, gunakan sarung tangan bagi mengurangkan sentuhan dengan permukaan.
3. Memakai pakaian senaman yang bersesuaian untuk melindungi kulit awda.
4. Menggunakan peralatan persendirian.
5. Membawa disinfektan sendiri untuk perlindungan.
6. Jika menggunakan mat senaman, bentangkan tuala di atas mat awda.
7. Jangan menyentuh muka, mata, dan mulut tanpa membersihkan tangan.
8. Penjarakkan sosial adalah penting dan pelanggan hendaklah meninggalkan fasiliti sukan luar dengan segera supaya tidak berlakunya perkumpulan di kawasan tersebut.